



Guía de Emergencia

Kit de Emergencias

En caso de un evento mayor, debes tener provisiones básicas. Éstas casi siempre se encuentran en tu hogar, por lo que te recomendamos que las organices y las tengas en un lugar de fácil acceso en caso de emergencia. Debes prepararte para ser autosuficiente por 72 horas teniendo:

1) Kit Básico de Emergencia que contenga:

- Agua: considera dos litros por persona al día (incluye botellas chicas que son más fáciles de trasladar).
- Comida: enlatada, barras energéticas y comida deshidratada.
- Abrelatas manual.
- Linternas y baterías.
- Radio portátil con baterías adicionales.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Ítems especiales: medicamentos y anteojos. Considera las necesidades de niños, tercera edad y discapacitados.
- Llaves de repuesto de tu casa y de tu auto.
- Dinero en efectivo.
- Copia del Plan de Emergencia.

2) Provisiones Adicionales de Supervivencia:

- Dos litros adicionales de agua por día.
- Velas, encendedores o fósforos.
- Una muda de ropa y zapatos (para cada miembro de la familia).
- Saco de dormir o una frazada (para cada miembro de la familia).
- Artículos de aseo.
- Jabón gel para manos.
- Papel higiénico.
- Utensilios de cocina (por lo menos dos ollas).
- Bolsas de basura.
- Cloro o tabletas para purificar el agua.
- Herramientas básicas: martillo, guantes, destornilladores, alicates, llave inglesa, cortapluma o cuchillo pequeño.
- Parrilla o asador.
- Silbato.

3) Kit de Emergencia para el Auto:

Si tienes un auto, prepara un botiquín de supervivencia y déjalo en el auto con los siguientes elementos:

- Comida que no se eche a perder.
- Agua embotellada.
- Frazadas.
- Una muda de ropa.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Una pala.
- Velas y fósforos.
- Extintor.
- Bolsas plásticas.
- Linternas con baterías.
- Herramientas y manguera de hule.
- Medicamentos necesarios.
- Toallas prehumedecidas.
- Mapas.
- Copia del Plan de Emergencia y documentos.
- Señales luminosas.

